**Programma  
Jongeren en seksueel geweld***Datum & locatie: 13 februari 2020, Reehorst*

**Introductie**Seksueel geweld bij jongeren is een groeiend probleem. Afgelopen jaar was er een stijging van maar liefst 50% meer acute meldingen van seksueel geweld bij jongeren dan het jaar ervoor. De impact van seksueel geweld kan zo groot zijn dan het levens van jonge mensen kapot maakt.

Wat zijn de uitdagingen voor jongeren rond hun seksuele ontwikkeling en de risico’s op seksueel grensoverschrijdend gedrag en geweld? En wat betekent het om op te groeien met flirten via social media in plaats van in het ‘echt’?

Tijdens het congres Jongeren en seksueel geweld delen sprekers uit praktijk en wetenschap de nieuwste inzichten rondom het signaleren, bespreekbaar maken en aanpakken van seksueel geweld en grensoverschrijdend gedrag.

Tijdens het Congres Jongeren en seksueel geweld gaan we aan de slag met concrete vraagstukken en casussen:

* Welke vormen van seksueel geweld bij jongeren zien we steeds meer?
* Hoe herken je slachtoffers van seksueel geweld?
* Hoe ga je om met online gedrag van jongeren?
* Succesvolle interventies bij trauma
* Seksueel geweld bij jongeren met een lvb

Tijdens het gehele programma worden veel praktische voorbeelden gegeven, is er veel ruimte voor interactie én is er volop ruimte om je uitdagingen en ervaringen te delen.

**Programma**

9.30 **Opening** door dagvoorzitter Merel van Dorp

9.45 **Jongeren en seksueel geweld: profiel van de pleger**  
Jeugdige plegers van seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben zeer diverse achtergronden. Bij zedendelicten is de kans op recidive relatief klein, namelijk enkele procenten. ‘De vraag bij deze jeugdige groep zedendelinquenten is of we wel moeten behandelen.’ Hoogleraar Jan Hendriks over wat sociaal werkers kunnen doen bij seksueel geweld door jongeren. *Spreker: Jan Hendriks, klinisch psycholoog, specialisatie jeugdigde zedendelinquenten*

10.30 **Handreiking van een ervaringsdeskundige**  
Een indringend verhaal van een ervaringsdeskundige die in haar jeugd verkracht werd. Met haar persoonlijke verhaal wil ze slachtoffers en professionals laten zien dat mensen met een ernstig trauma zeker kunnen genezen.   
*Spreker: Iene Noorlander, ervaringsdeskundige*

11.15 **Ochtendpauze**

11.45 **Omgaan met online seksueel geweld bij jongeren**  
98% van de Nederlandse jongeren is in het bezit van een smartphone en actief op social media. Ze chatten en liken, flirten, dagen uit en verkennen grenzen. Een deel van hun seksuele ontwikkeling vindt online plaats. Maar helaas kunnen ze ook met online seksueel geweld te maken krijgen, zoals grooming, sextortion, ongewilde sexting en wraakporno. Het meemaken van online seksueel geweld veroorzaakt psychische gevolgen als stress- en stemmingsklachten, schaamte en vastlopen op school en in het dagelijks leven. Hoe kun je jongeren weerbaar maken online? En waar heeft een jongere baat bij die te maken krijgt met online seksueel geweld?    
*Spreker: Marianne Cense, Senior onderzoeker Jongeren en seksualiteit, Rutgers*

12.15 ***‘Het is niet stoer’*: Begeleiding bij seksueel geweld bij jonge mannen**Er is weinig aandacht voor seksueel geweld bij jonge mannen. Mannen moeten stoer zijn en handelend optreden. Hun kwetsbaarheid wordt makkelijk weggewuifd. Maar wat als je als jonge man seksueel misbruikt wordt? Wat betekent dat voor het leven dat je leidt? In dit interview schetsen we aan de hand van waargebeurde verhalen de gevolgen van misbruik bij jonge mannen en gaan we in gesprek hoe je als hulpverlener deze groep kan begeleiden.  
*Spreker: Interview met Fiet van Beek, onderzoeker en auteur van ‘Het is niet stoer’*

12.45 **Pauze**

13.45 **Seksueel misbruik, en daarna? interactieve casuïstiek**  
Seksueel geweld bij jongeren speelt zich vaak af binnen het gezin of binnen een kring van bekenden. Slachtoffers zijn hierdoor extra kwetsbaar omdat ze zich in een afhankelijke positie bevinden ten opzichte van de dader. Wat is er nodig voor jongeren die na seksueel geweld weer terug moeten naar de omgeving waar het geweld plaatsvond?   
Aan de hand van concrete casussen gaan we in op dit vraagstuk.   
*Spreker: Rogier van Luijk, IONOI*

14.30 **In gesprek: seksualiteit bij lvb jongeren**  
Jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) lopen minimaal vier keer zoveel kans op het meemaken van seksueel geweld als anderen. Niet alleen de kans op seksueel misbruik is onder deze jongeren veel groter, zij maken ook meer ernstige en herhalende vormen van seksueel misbruik mee. Vanwege hun beperkte cognitieve en adaptieve vaardigheden hebben zij bovendien een verhoogde kans een posttraumatische stressstoornis te ontwikkelen. Hoe ga je met deze groep in gesprek over seksualiteit en mogelijke nare ervaringen? Aan de hand van casussen krijg je concrete handvatten voor de omgang met lvb jongeren die te maken hebben met seksueel geweld.  
*Spreker: Jolanda Bergsma, trainer en consulent seksualiteit MEE*

15.15 **Pauze**

15.30 **Succesvolle interventies bij trauma**Seksueel geweld kan diepe sporen na laten in het leven van jongeren. Zij verzwijgen het misbruik vaak, willen een ander hier niet mee belasten en ervaren schaamte- en schuldgevoelens over wat hen is overkomen. Ook kan de dader de jongere bedreigen en veroorzaken die bedreigingen veel angst om over het misbruik te praten. Jongeren kunnen lichamelijke klachten ontwikkelen, bang of depressief worden of gaan ontremd gedrag vertonen. Hoe krijg je zicht op seksueel geweld en de impact die dit kan hebben? Tijdens deze lezing gaan we hier op in en zullen we bespreken hoe jongeren het vertrouwen in zichzelf en anderen kunnen herstellen, angst verminderen en voorkomen dat  seksueel geweld het leven blijft overheersen.  
*Spreker: Rik Knipschild, GZ-psycholoog en Psychotraumatherapeut jeugdpsychiatrie*

16.15 **Netwerkborrel**

16.45 **Einde**